

火曜

**クラシックバレエ**  
 受講料 13,000円 継続 12,000円

時間:16:00~17:00  
 対象:幼児(年中・年長)  
 募集:9名

時間:17:10~18:10  
 対象:Jr①(小1~小3)  
 募集:4名

時間:18:20~19:20  
 対象:Jr②(小4~中3)  
 募集:4名

時間:19:30~20:30  
 対象:一般女性  
 募集:なし

**コンディショニングヨガ**  
 受講料:10,000円 継続 9,000円  
 時間:9:45~10:45  
 対象:一般男女  
 募集:なし

**ウォーターエクササイズ**  
 受講料:10,000円 継続 9,000円  
 時間:20:00~20:45  
 対象:一般男女  
 募集:10名

**Enjoy スイム**  
 受講料:7,000円 継続 6,500円  
 時間:16:00~17:00  
 対象:一般男女  
 募集:若干名

**ZUMBA**  
 受講料:8,000円 継続 7,000円  
 時間:11:00~11:45  
 対象:一般男女  
 募集:なし

**ジュニアテニススクール**  
 受講料:10,000円 継続 9,000円

時間:17:00~18:00  
 対象:初心者(小学生)  
 募集:5名

時間:18:00~19:00  
 対象:初中級(小学生)  
 募集:5名

**テニススクール**  
 受講料:13,000円 継続 12,000円

時間:19:30~21:00  
 対象:一般男女(18歳以上)  
 募集:若干名

水曜

**コンディショニングヨガ**  
 受講料:10,000円 継続 9,000円  
 時間:9:45~10:45  
 対象:一般男女  
 募集:なし

**心も体もスッキリヨガ**  
 受講料:10,000円 継続 9,000円  
 時間:11:00~12:00  
 対象:一般男女  
 募集:6名

**ZUMBA**  
 受講料:8,000円 継続 7,000円  
 時間:20:45~21:30  
 対象:一般男女  
 募集:10名

**Enjoy 水中ウォーキング**  
 受講料:7,000円 継続 6,500円  
 時間:12:15~13:15  
 対象:一般男女  
 募集:5名

**スイミングリトルクラス**  
 受講料:11,500円 継続 10,500円  
 時間:15:00~16:00  
 対象:2歳~3歳  
 募集:10名

**スイミングスクール**  
 受講料:10,000円 継続 9,000円  
 時間:16:05~19:00  
 対象:4歳~小学生  
 募集:10名

**D-step dance**  
 受講料:9,000円 継続 8,000円  
 対象:小1~中3

**Girls**  
 時間:17:00~18:00  
 募集:4名

**HIP-HOP**  
 時間:18:00~19:00  
 募集:13名

木曜

**ウォーターエクササイズ**  
 受講料:10,000円 継続 9,000円  
 時間:19:00~19:45  
 対象:一般男女  
 募集:10名

**スイミングスクール**  
 受講料:10,000円 継続 9,000円  
 時間:16:05~19:00  
 対象:4歳~小学生  
 募集:10名

**ビューティーヨガ**  
 受講料:10,000円 継続 9,000円  
 時間:19:00~20:00  
 対象:一般女性(16歳以上)  
 募集:8名

**ピラティス**  
 受講料:10,000円 継続 9,000円  
 時間:20:50~21:50  
 対象:一般男女  
 募集:なし

金曜

**楊名時健康太極拳**  
 受講料:8,300円 継続 7,300円  
 時間:11:00~12:15  
 対象:一般男女  
 募集:10名

**Enjoy スイム**  
 受講料:7,000円 継続 6,500円  
 時間:12:15~13:15  
 対象:一般男女  
 募集:若干名

**Enjoy サイズ**  
 受講料:6,000円 継続 5,500円  
 時間:9:45~10:45  
 対象:一般男女  
 募集:10名

**スイミングスクール**  
 受講料:10,000円 継続 9,000円  
 時間:16:05~19:00  
 対象:未就学児限定  
 募集:10名

**D-step dance**  
 受講料:9,000円 継続 8,000円  
 対象:小1~中3

**HIP-HOP**  
 時間:17:00~18:00  
 募集:17名

**Girls**  
 時間:18:00~19:00  
 募集:5名

**テニススクール**  
 受講料:13,000円 継続 12,000円

(初心者) 時間:9:30~11:00 対象:一般男女(18歳以上) 募集:8名

(初中級) 時間:11:15~12:45 対象:一般男女(18歳以上) 募集:8名

(上級) 時間:19:30~21:00 対象:一般男女(18歳以上) 募集:若干名

土曜

**やさしい太極拳(楊名時健康太極拳)**  
 受講料:8,500円 継続 7,500円  
 時間:10:30~12:00  
 対象:一般男女  
 募集:5名

**初級エアロビクス**  
 受講料:9,000円 継続 8,000円

時間:9:15~10:15 対象:一般男女 募集:8名

時間:19:00~20:00 対象:一般男女 募集:7名

**テニススクール**

(初心者) 時間:16:00~17:30 募集:若干名

(初級) 時間:18:00~19:30 募集:若干名

(中級) 時間:19:45~21:15 募集:若干名

受講料:13,000円 継続 12,000円  
 対象:一般男女(18歳以上)

**らくらくヘルパースイミング** (NEW!) 受講料:10,000円 継続 9,000円  
 時間:12:15~13:15 対象:4歳~小学生1年 募集:10名

**スイミングリトルクラス** 受講料:11,500円 継続 10,500円  
 時間:15:00~16:00 対象:2歳~3歳 募集:10名

**スイミングスクール** 受講料:10,000円 継続 9,000円  
 時間:16:05~19:00 対象:4歳~小学生 募集:なし

日曜

**ボルダリング教室**  
 受講料:12,000円 継続 11,000円  
 シューズとチョークのレンタルあり (※数に限りがございます。マイシューズ販売会も行います。)

**第1部(初級クラス)** 時間:10:00~11:00 対象:小学生 募集:なし

**第2部(初級クラス)** 時間:11:15~12:15 対象:小学生 募集:なし

**第3部(中級クラス)** 時間:12:30~13:30 対象:小学生 募集:なし